Gula vänskapsbänkar

Vi på Hjärnkoll vill hjälpa till att skapa platser för människor att mötas och genom de mötena minska stigmatiseringen kring psykisk ohälsa.

Bänkarnas historia startade i Zimbabwe 2006 där man arbetade för att uppmuntra till samtal och möten mellan människor, för att bryta tystnaden kring psykisk ohälsa. I Kanada kallas bänkarna ” The Friendship Bench” och syftet är att minska självmord och självmordsförsök, särskilt bland studenter, genom att uppmuntra till samtal om psykisk ohälsa. Det var också i Kanada som bänkarna fick sin gula färg.

Nu har din verksamhet också möjlighet att bli en del av detta!

Bänken är en symbol för det viktiga arbetet som vi tillsammans gör kring psykisk ohälsa, den är också ett sätt att stötta Hjärnkoll Örebro läns arbete.

Vad är er roll som bänkägare?

- Ta emot bänken som levereras, bygga ihop och placera den på lämplig plats, gärna offentlig.
- Ta ansvar för att det informationsmaterial som Hjärnkoll levererar i samband med bänken sätts upp i anslutning till den.
- Ansvara för bänkens underhåll.
- Uppmärksamma bänken och arbetet kring den i egna interna- och externa kanaler.
- Tillhanda ha en kontaktperson och se till att Hjärnkoll Örebro län har uppdaterade kontaktuppgifter.

Vad gör Hjärnkoll Örebro län?

- Lyfter generell information om de Gula vänskapsbänkarna i Hjärnkolls kanaler.
- Uppmärksammar bänk och bänkägares engagemang i Hjärnkolls kanaler.
- Skapar evenemang kring bänken om möjligt. Som exempelvis föreläsningar, samtal osv.
- Samverkar med bänkägare och andra verksamheter för att skapa evenemang kring bänken.

Kostnad: 3495 kronor plus fraktavgift

För mer information och intresseanmälan, kontakta oss på info@hjarnkollorebro.se

ÖREBRO LÄN
(H)JÄRNKOLL